

# Gold Cup 2020

Samedi 21 mars 2020  
Centre Pierre Charbonneau  
3000 rue Viau  
Montreal, Canada



Date limite d'enregistrement: 13 mars 2020  
(Aucun enregistrement ne sera accepté après cette date)

## Invitation

---

Cher Directeur de dojo,

Le Dojo Ohan Family Martial Arts vous invite cordialement au Gold Cup 2020 le samedi 21 mars au Centre Pierre Charbonneau, Montréal, Québec.

C'est avec un grand plaisir que la famille Ohan tiendra cette édition du Gold Cup et profite de l'occasion afin de vous remercier de votre support continu.

La compétition knockdown se sera ouverte à tous les styles pour la division homme et femme et les inscriptions pour les compétiteurs knockdown seront sans frais.

Durant la journée, des compétitions de kata, de kata de groupe et de kumite semi-contact prendront place et sera suivi de la compétition knockdown. La compétition de jour est ouverte aux personnes de tous âges, enfants comme adultes. Bien noter que toutes les inscriptions se feront en ligne au [www.ohanfamily.com](http://www.ohanfamily.com).

Nous espérons vous voir à cette nouvelle édition en grand nombre et encore une fois merci de votre support habituel.

Osu!  
Shihan Dominic Ohan

Pour de plus amples informations svp nous contacter au (514) 253-6763 [ohanfamily@gmail.com](mailto:ohanfamily@gmail.com) ou sur notre page Facebook "Ohan Family Martial Arts". Notre comité organisateur se fera un plaisir de vous aider.

Sensei Marc Pronovost  
Sempai Venus Di Genova  
Kohai Gioele Agostinelli

## Compétition de jour

---

La compétition de jour se tiendra de 10h00 à 18h00. Nous demandons à tous les compétiteurs d'être présents dès **8h30**. Cet événement débutera avec la compétition de kata de groupe suivi de la compétition de kata pour adultes et enfants. Les catégories seront les suivantes:

Âge	Ceinture	Groupe homme et femme
3 - 4	Blanche	K0
4 - 6	Blanche	K1
4 - 6	Orange & Bleu	K2
7 - 8	Blanche	K3
7 - 8	Orange	K4
7 - 8	Bleu	K5
7 - 8	Jaune & Verte	K6
9 - 11	Blanche	K7
9 - 11	Orange	K8
9 - 11	Bleu	K9
9 - 11	Jaune	K10
9 - 11	Verte & Brune	K11
12 - 14	Blanche	K12
12 - 14	Orange	K13
12 - 14	Bleu	K14
12 - 14	Jaune	K15
12 - 14	Verte	K16
12 - 14	Brune	K17
15 - 17	Blanche & Orange	K18
15 - 17	Bleu & Jaune	K19
15 - 17	Verte & Brune	K20
4 - 17	Elite Junior	K21
18+	Blanche	K22
18+	Orange	K23
18+	Bleu	K24
18+	Jaune	K25
18+	Verte	K26

18+	Brune	K27
18+	Elite Adult	K28
10 - 17	Blanche à Bleu	TK1 (Team Kata)
10 - 17	Jaune & Verte	TK2 (Team Kata)
18+	Blanche à Verte	TK3 (Team Kata)
Open ( 10+ )	Elite Group Kata	TK4 (Team Kata)

La compétition de kumite semi-contact pour les enfants et les adultes suivra en après-midi. Les catégories seront les suivantes:

Âge	Ceinture	Groupe Homme	Groupe Femme
4 - 5	Blanche et Orange	M1	F1
4 - 5	Bleue et Jaune	M2	F2
6 - 7	Blanche et Orange	M3	F3
6 - 7	Bleue et Jaune	M4	F4
8 - 9	Blanche et Orange	M5	F5
8 - 9	Bleue et Jaune	M6	F6
8 - 9	Verte, Brune et Noire	M7	F7
10 - 11	Blanche et Orange	M8	F8
10 - 11	Bleue et Jaune	M9	F9
10 - 11	Verte, Brune et Noire	M10	F10
12 - 13	Blanche et Orange	M11	F11
12 - 13	Bleue et Jaune	M12	F12
12 - 13	Verte, Brune et Noire	M13	F13
14 - 15	Blanche et Orange	M14	F14
14 - 15	Bleue et Jaune	M15	F15
14 - 15	Verte, Brune et Noire	M16	F16
16 - 17	Blanche et Orange	M17	F17
16 - 17	Bleue et Jaune	M18	F18
16 - 17	Verte, Brune et Noire	M19	F19
18 - 35	Tous	Groupe formé sur place	
36+	Tous	Groupe formé sur place	

Prière de noter que nous nous réservons le droit d'ajuster les groupes en fonction du nombre d'inscriptions. Le groupe final sera communiqué à chaque participant le jour de la compétition.

## Compétition de soir (Grand Prix)

---

Le tournoi de soirée est un évènement « full contact » de type knockdown. L'évènement débute à 18h00. Des divisions poids légers, poids moyens et poids lourds seront disponibles pour les hommes et les femmes. Uniquement le protège dent, la coquille et les coquilles pour poitrine (femme) sont permis. La pesé obligatoire se tiendra au Centre Pierre-Charbonneau de **19h00 à 21h00, vendredi le 20 mars 2020.**

### CATÉGORIES DE POIDS HOMME

Poids léger : 0 lbs - 155 lbs

Poids moyen : 156 lbs - 179 lbs

Poids lourd : 180 lbs +

### CATÉGORIES DE POIDS FEMME

Poids léger : 0 lbs - 121 lbs

Poids moyen : 122 lbs - 138 lbs

Poids lourd : 139 lbs +

Nous réservons le droit de combiner ou modifier des groupes si nécessaire.

## Endroit

---

La compétition aura lieu à:

**Centre Pierre-Charbonneau**

3000 rue Viau

Montreal, Quebec

## Frais d'inscriptions

---

- Kumite semi-contact: 50\$
- Kata: 50\$
- Kata et Kumite semi-contact: 60\$
- Kata de groupe: 65\$
- **Knockdown: Gratuit**

## Billets

---

Des billets pour l'évènement seront disponibles à l'avance ou à la porte. Un coach et un instructeur-chef de dojo auront une entrée gratuite. Les frais d'admissions pour la journée seront les suivants:

11 ans et plus	10 ans et moins
20\$	15\$

L'organisation Gold Cup invitera le sensei en charge de la délégation gratuitement. Tous les autres entraîneurs seront invités à payer les frais de spectateur. Nous offrirons un accès gratuit pour 1 entraîneur pour chaque 10 participants inscrits.

## Règlements de l'équipement

---

- Tous les compétiteurs doivent porter le Gi de Karaté
- Tous les combats semi contact sont avec le port obligatoire de protège tibias, gants et casque
- Le port du plastron est obligatoire pour les 7 ans et moins
- Le protège dent, la coquille et les coquilles pour poitrine (femme) sont optionnels mais fortement recommandés
- Aucun bandage n'est permis
- Aucun bijou n'est toléré

## Déroulement des combats

---

*Moins de 18 ans:*

- Une manche d'une minute et trente secondes (1:30)
- Extension d'une minute si nécessaire, avec un maximum de deux extensions

*18 ans et plus:*

- Une manche de deux minutes (2:00)
- Extension de deux minutes si nécessaire, avec un maximum de deux extensions

## Techniques permises et non permises

---

- Aucun coup de pied à la tête pour les enfants de 11 ans et moins

- Tous les coups de pied, coups de genou, techniques de main ouverte, poings et coups de coude sont permis au corps et aux jambes
- Aucune technique de main ouverte, poing et coup de coude n'est permis au visage, à la tête ou au cou
- Les coups de pied et les coups de genou sont permis à la tête
- Aucun coup de pied frontal direct n'est permis au visage pour les combats semi contact
- Aucun coup de tête n'est permis
- Aucun accrochage n'est permis
- Aucun coup aux parties, au dos ou aux genoux n'est permis
- Aucun coup en bas des genoux n'est permis pour les juniors

## Hébergement

---

L'hébergement est disponible à:

### **Hotel Universel Montréal**

Site web: <http://hoteluniverselmontreal.com/>

Tarifcation spéciale de 134\$ par nuit. Mentionné Gold Cup lors de la réservation.

## Enregistrement

---

Pour vous inscrire à ce championnat:

1. Compléter le formulaire se trouvant sur <http://www.ohanfamily.com>
2. Lire et signer le formulaire de consentement se trouvant à la dernière page de ce document
3. Payer les frais et remettre le formulaire de consentement signé à l'instructeur-chef de votre dojo

La date limite d'enregistrement est le **13 mars 2020**. Aucun enregistrement ne sera accepté après cette date.

Les instructeurs-chefs des dojos participants devront recueillir les frais et les formulaires de consentement signés et les remettre au dojo Ohan Family entre le 14 et 20 mars 2020.

## Contact

---

N'hésitez pas à nous contacter au (514) 253-6763 ou au [info@ohanfamily.com](mailto:info@ohanfamily.com) pour toute information additionnelle.

## Formulaire de consentement - Gold Cup 2020

---

S'il-vous-plaît lisez ce qui suit et signez ci-dessous. Tout mineur de moins de 18 ans **DOIT** avoir la signature d'un parent ou d'un tuteur. Ce formulaire **DOIT** être retourné le jour de la compétition.

Le participant s'engage à se conformer aux règles et règlements du Gold Cup, du Centre Pierre-Charbonneau et de tous dirigeants, agents, employés ou personnes liées à l'organisation ou à la promotion de cet événement. Le participant assume tous les risques de quelque nature que ce soit résultant de la participation à cette compétition.

En outre, je suis pleinement conscient de mes conditions médicales et certifie que je suis mentalement et physiquement apte à participer aux épreuves.

Enfin, je renonce à toutes compensations de quelque nature que ce soit pour l'utilisation de photos, de bandes vidéos ou autres documents audio-visuels, de communiqués de presse, de couverture médiatique ou d'interviews utilisés par ceux qui produisent ou dirigent cet événement.

Nom du compétiteur : \_\_\_\_\_

Signature du compétiteur : \_\_\_\_\_

Signature du parent (si mineur) : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_