

Kata permis

La liste des katas ci-dessous indique le kata le plus élevé autorisé au Gold Cup par Kyu (grade de ceinture). Les étudiants peuvent exécuter le kata indiqué ou un kata de niveau inférieur. Nous réservons tous les katas élités pour la division élite (junior et adulte).

Blanche (Mukyu)

- Taikyoku Ichi

Orange (10e Kyu)

- Taikyoku Ichi
- Taikyoku Ni

Orange barre bleue (9e Kyu)

- Taikyoku San

Bleue (8e Kyu)

- Pinan Ichi

Bleue barre jaune (7e Kyu)

- Pinan Ni

Jaune (6e Kyu)

- Pinan San
- Yantsu

Jaune barre verte (5e Kyu)

- Pinan Yon

Verte (4e Kyu)

- Pinan Go
- Tsuki no kata

Verte barre brune (3e Kyu)

- Pinan Go
- Gaikisai Dai
- Tensho

Brune (2e Kyu)

- Gekisai Sho
- Saiha

Brune barre noire (1er Kyu)

- Garyu

Elite Kata

- Sanshin Tensho
- En-Tensho
- Seishinshin
- Seipei/Seipai
- Garyu
- Kanku
- Sushido